

András Wienands (Hg.)

System & Körper

Der Körper als Ressource
in der systemischen Praxis

Ca. 256 Seiten, kartoniert

€ 19,99 D / € 20,60 A / SFr 27,50

ISBN 978-3-525-40191-0

Erscheint im Februar 2014

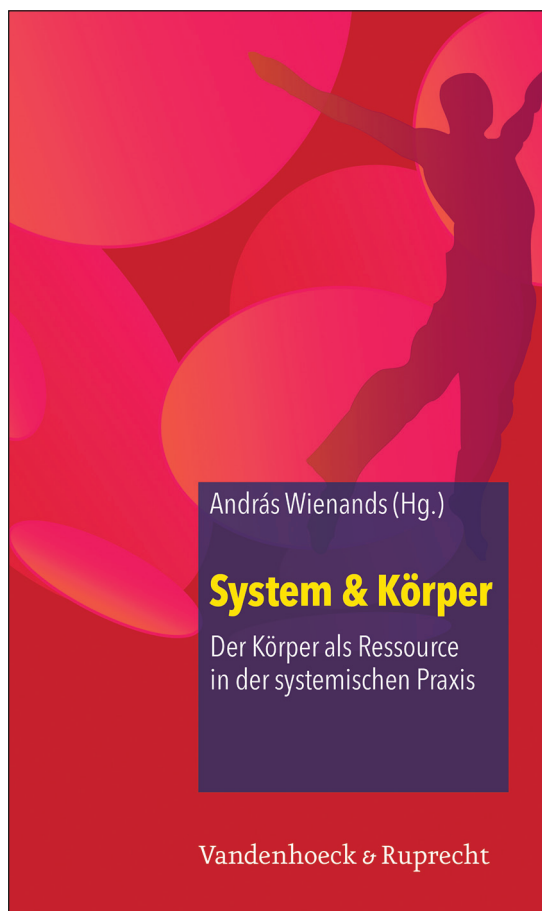
E-Book ISBN 978-3-647-40191-1

Das Buch »System & Körper - der Körper als Ressource in der systemischen Praxis« gibt anhand von Beispielen und Übungen bzw. der Erläuterung methodischer Aspekte eine Einführung in 14 unterschiedliche Möglichkeiten, den Körper als Ressource in Therapie, Beratung und Coaching zu nutzen.

Die Komfortzone von Sitzen und Reden zu verlassen, birgt immer auch ein gewisses Risiko. Aber gerade das Bewusstsein, etwas zu riskieren, macht es für den Prozess von Therapie, Beratung, Coaching und Supervision so wertvoll, aufzustehen und etwas Neues zu wagen. Veränderungsprozesse brauchen immer auch neue Erfahrungen. Der Therapieraum muss deshalb neben einem Raum für Erkenntnisse immer auch zu einem Raum für Erfahrungen werden, wo neue Gedanken, Gefühle und Handlungen sowohl verstanden als auch erfahren werden können. Dieses Buch stellt unterschiedlichste Möglichkeiten vor, den Körper als Ressource in den Praxisfeldern Beratung, Therapie, Kinder- und Jugendarbeit, Sozialarbeit, Coaching, Supervision zu nutzen: über die Wahrnehmung, Haltung, Sprache, Empfindung, Ausdruck, Interaktion, Berührung, Bewegung, Mimik, Gestik, Stimme. Mögen auch die Leserinnen und Leser dadurch in Bewegung kommen!

MIT BEITRÄGEN VON

Bernd Ahrendt, Gabriele Amann, Steffan Beier, Irmgard Bohmann, Josef Bohmann, Elisabeth Breit-Schröder, Maja Dshemuchadse, Alfons Eichinger, Tobias Günther, Roland Kachler, Alexander Korittko, Julia Lohmann, Berit Lütteke, Joseph Richter, Stefan Scherbaum, Sabine Strübing und anderen.



DER HERAUSGEBER

András Wienands, Diplom Psychologe, Systemischer Berater, Therapeut und Supervisor (DGSF), Lehrtherapeut (DGSF), ist Geschäftsführer der GST GmbH – Gesellschaft für systemische Therapie und Beratung in Berlin.

Bestellschein

Tel. : 0 71 54-13 27-0

Fax: 0 71 54-13 27-13

v-r@brocom.de

Absender:

An

Brockhaus Commission

Kreidlerstr. 9

D-70806 Kornwestheim

Hiermit bestelle(n) ich/wir aus dem **Verlag Vandenhoeck & Ruprecht**, D-37070 Göttingen, www.v-r.de

Ex.	Autor	Titel	ISBN
	András Wienands (Hg.)	System & Körper	978-3-525-40191-0
	(Lieferung voraussichtlich im Februar 2014)		
			978-3-525-
			978-3-525-
			978-3-525-

Kostenloses Informationsmaterial

Prospekt **Die systemische Seite von V&R** (Nr. 10268)

Preise zzgl. Versandkosten oder portofrei innerhalb Deutschlands über www.v-r.de

Kostenlose Probehefte

- Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik
- Leidfaden. Fachmagazin für Krisen, Leid, Trauer
- Kindesmisshandlung und -vernachlässigung
- Kontext. Zeitschrift für Familientherapie
- Musiktherapeutische Umschau
- Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie
- Zeitschrift für Individualpsychologie
- Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Immer bestens informiert

sind Sie mit dem V&R-Newsletter. Schnell und unkompliziert können Sie sich auf unserer Website www.v-r.de für den Newsletter Ihrer Wahl eintragen.

Ort / Datum / Unterschrift

Lieferung und Berechnung durch die Buchhandlung:

Name der Buchhandlung